

浙江大学



大学生 社会实践宝典

共青团浙江大学委员会

二〇一二年六月

目 录

一、前 言	1
二、中共浙江大学委员会 浙江大学关于进一步加强大学生社会实践的意见	2
三、中共浙江大学委员会办公室 浙江大学校长办公室关于 2012 年暑期大学生社会实践活动安排的通知（会签稿）	7
四、社会实践准备篇	10
1、实践课题选择	10
2、实践基地联系、建立	11
3、社会实践如何投保	12
4、立项申报要求及流程	14
五、社会实践出行篇	17
1、社会实践文明公约	17
2、社会实践安全保障须知	17
3、社会实践生活指导	18
4、社会实践应急预案	20
六、社会实践宣传篇	28
1、展板制作和问卷设计	28
2、媒体联系	30
3、新闻与信息报送要求	33
七、社会实践总结篇	35
1、社会实践调查报告写作方法	35
2、如何组织团队报告会和经验交流会	39
3、总结报告上交细则	39
附表一：【常规项目】调研报告以及论文格式样本	39
附表二：调研报告范文	40
八、社会实践考评细则	47
1、考核要求及奖项设置	47
2、奖励、考核与监督措施	48
九、校团委社会实践指导中心联系方式	48

前 沿

峥嵘路上

我们是高飞的雄鹰，
把责任挂在左翅，把辉煌披到右膀；

我们是求是的学子，
把追求刻在肩上，把理想装入胸膛。

青年是祖国的未来和民族的希望，青年学生是国家的宝贵人才资源，只有坚持与实践相结合、与人民群众相结合的成才道路，才能成为社会主义事业合格建设者和可靠接班人。为了进一步贯彻落实胡锦涛总书记“把深入实践作为成长成才的必由之路”和温家宝总理给浙大学生的回信中上好“不可或缺一课”的指示精神，学校坚持以育人为本，坚持读万卷书与行万里路相结合，引导广大学生深入农村，了解国情，开展以服务社会主义新农村建设为主要内容的大学生暑期社会实践，鼓励求是学子自觉到基层一线去发挥才干，到艰苦的环境里去经受锻炼，到祖国和人民最需要的地方去建功立业，切实走好迈向社会的第一步，开辟事业发展的新天地。

我们走在这条峥嵘路上，用知识凝结力量，用奉献浇灌理想，我们把求是创新的校训牢记，把竺可桢老校长“以理智为依归”的教导牢记，把背负的历史使命牢记。我们，永不改变前进的方向！

中共浙江大学委员会 浙江大学

关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见

(2006年7月13日)

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》(中发〔2004〕16号),以及《中宣部、中央文明办、教育部、共青团中央关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》(中青联发〔2005〕3号)精神,结合我校实际,现就我校进一步加强和改进大学生社会实践提出以下意见。

一、充分认识加强和改进大学生社会实践的重要意义,进一步明确大学生社会实践工作的总体要求和主要任务

1、加强和改进大学生社会实践,对于贯彻落实党的教育方针、培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人,具有极其重要的战略意义,对于加深大学生对邓小平理论和“三个代表”重要思想、贯彻落实科学发展观的理解,深化对党的路线方针政策的认识,坚定理想信念,增强历史使命感和社会责任感,具有不可替代的重要作用,是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径。

2、大学生社会实践的总体要求是:以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,认真贯彻科学发展观,全面贯彻党的教育方针,遵循大学生的成长规律和教育规律,以了解社会、服务社会为主要内容,以形式多样的活动为载体,以稳定的实践基地为依托,以建立长效机制为保障,引导大学生走出校门、深入基层、深入群众、深入实际,开展教学实践、专业实习、就业实习、挂职锻炼、军政训练、社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明和勤工助学等,在实践中受教育、长才干、作贡献,树立正确的世界观、人生观和价值观,努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

3、社会实践的工作原则是:(1)坚持育人为本,把提高大学生思想政治素质作为首要任务。(2)坚持理论联系实际,提高社会实践的针对性、实效性、吸引力和感染力。(3)坚持课内与课外相结合,集中与分散相结合,确保每一个大学生都能参加社会实践,确保思想政治教育贯穿于社会实践的全过程。(4)坚持受教育、长才干、作贡献,保证大学生社会实践长期健康发展。(5)坚持整合资源,调动校内外各方面

积极性，努力形成全社会支持大学生社会实践的良好局面。（6）坚持点面结合、立足浙江、辐射全国，将实践育人与社会服务有机结合。

二、不断拓展大学生社会实践的内容，丰富和完善社会实践载体

4、开展社会实践工作要以日常性实践活动为基础，以寒暑期社会实践活动为重点，确保社会实践活动贯穿人才培养的全过程。日常性社会实践活动的开展要与专业学习相结合，与青年志愿者服务活动相结合，与勤工助学相结合。寒暑期社会实践活动要与服务社会相结合，与择业就业相结合，与创新创业相结合。

5、进一步加强以教学实践、专业学习为主要内容的实践教学。把教学实践作为课堂教学的重要组成部分和巩固理论教学成果的重要环节，切实加强大学生创新精神和实践能力的培养。

6、深入开展社会调查。组织大学生围绕经济社会发展的一系列重要问题，提出解决问题的意见和建议，形成研究成果。各学院要配备专业教师，对大学生社会调查的选题、途径、过程进行管理和指导，组织社会调查讲座和辅导报告会。大学生和研究生在校期间每人至少要开展一次社会调查，写出一篇高质量的社会调查报告。

7、广泛开展生产劳动和社会服务。积极引导大学生参加生产劳动，培养大学生的劳动观念、职业意识和职业道德。大力倡导大学生参加文化宣传、企业帮扶、农技推广、法律普及、医疗服务、支教扫盲、环境保护、社区援助等公益活动，引导大学生运用所学知识和技能服务人民，奉献社会，培养为人民服务的道德观，弘扬社会主义道德风尚。积极鼓励大学生参加志愿者服务西部计划和欠发达地区计划、贫困地区支教计划、青春红丝带志愿行动等志愿者活动，激发大学生参与社会服务的热情。

8、大力开展大学生科研创新活动。围绕国家创新体系建设、社会主义新农村建设等要求，积极开展科技创新活动。坚持课内与课外相结合，担任教学与科研任务的教师要积极鼓励、科学安排大学生参与教学科研活动；大学生课外科技活动组织部门要广泛发动，认真组织大学生参加校级、省级、国家级各类科技竞赛和科研活动，以及大学生开展创业实践活动；各学院要积极引导大学生在社会实践中参与技术改造、工艺革新、先进实用技术传播，不断提高大学生的科学素养，培养良好的学术道德，树立求真务实、开拓创新的科学精神。

9、全面深入开展“三下乡”和“四进社区”活动。校团委及各学院团委要根据年度大学生思想政治工作的重点和不同年级、专业大学生的具体情况，精心设计、周密组织大学生利用寒暑假等时间开展文化、科技、卫生“三下乡”和科教、文体、法律、卫生“四进社区”活动。要主动与地方进行沟通，取得地方各级团组织以及有关部门的协调配合，进一步明确实践服务的内容，根据需求选派相关专业的大学生组成团队，为群众办实事、做好事、解难事。大学生参加“三下乡”和“四进社区”活动，要根据具体情况制订活动计划，并负责具体组织实施，要确保每一位本科生、研究生在校期间至少参加一次“三下乡”和“四进社区”活动，开展活动的时间不少于两周。

10、扎实开展勤工助学。学生工作部门要为大学生参加勤工助学创造条件，建立规范有效的勤工助学管理制度，鼓励大学生尤其是家庭经济困难的大学生在完成学业的同时，积极参加勤工助学活动。要加强大学生参加校外勤工助学活动的管理，切实维护大学生的合法权益。

11、认真组织军政训练，积极开展“红色之旅”学习参观活动。人武、学生等工作部门要认真组织实施大学生军政训练计划，使大学生在军政训练中提高思想政治觉悟，增强国防观念和安全意识，培养爱国主义、集体主义、社会主义精神，加强组织纪律观念，发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳作风。各级党团组织要组织大学生到革命纪念地、改革开放前沿和经济社会发展成效显著的地方学习参观，了解中国革命、建设和改革开放的历史和成就，增强大学生对党的感情、对中国特色社会主义的热爱，激发他们全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的责任感。

12、组织开展大学生挂职锻炼和博士生面向社会的报告会。引导、鼓励大学生尤其是研究生到政府机关、事业单位、厂矿企业、街道社区、乡镇农村挂职，参与地方经济建设和教育科技规划，普及科学知识，提高自身素质。积极组织博士生报告团走进高校、中学、部队、机关、企业，结合当地需求组织报告会。

13、积极探索并实践研究生西部支教活动。制定相应政策，鼓励研究生赴西部支教，参与当地教育行政部门的地方教育发展规划的制定，对当地教师开展培训，直接参与当地学校的教学活动。

三、进一步完善管理体制，探索建立大学生社会实践的长效机制

14、探索建立社会实践与专业学习、服务社会、勤工助学、择业就业、创新创业相结合的管理体制。把社会实践纳入学校教学计划，由教务处及研究生院分别对本科

生、研究生参加社会实践规定相应的学时学分，提出社会实践任务要求，并作为学院共青团建设和教育教学评估体系的重要指标。由校团委制定行之有效的考核办法和激励机制，把大学生参加社会实践的情况记入《大学生素质拓展证书》，定期评选先进集体和个人并予以表彰。学工部要把学生参加社会实践活动的成效纳入到学年评奖评优体系。

15、把大学生社会实践与教师社会实践结合起来，组织学校干部教师参加、指导社会实践。学校党政干部和共青团干部、思想政治理论课和哲学社会科学课教师、辅导员和班主任都要参与指导由学校统一组织的社会实践活动，对大学生进行思想政治教育，并提供社会实践的业务指导。每支社会实践小分队要至少配备一名指导教师参与社会实践的全过程，鼓励专业教师参与、指导大学生社会实践。要把干部、教师指导学生社会实践计入工作量（工作量的评定标准另行制定）。

16、学生参加社会实践活动应填写《浙江大学学生社会实践活动登记表》，记录参加活动的时时间、项目、成果，并由接受单位填写意见。《浙江大学学生社会实践活动登记表》载入学生本人档案。

17、加大经费投入，建立多种形式的经费投入保障机制。对教学实践、专业实习、军政训练所需经费，要在学校教学经费中支出，确保人人参加；对“三下乡”和“四进社区”活动，学校应保障落实经费，并实施项目化管理，建立项目申报制度，可以学院、专业、团支部、社团为单位进行立项申报，学校团委根据申报情况对各个项目进行审批，确定立项项目并给予一定的经费支持；对社会调查、生产劳动和社会服务、科技发明、勤工助学、“红色之旅”，要大力提倡和引导大学生自愿参加，学校、学院予以一定的经费支持，积极争取社会经费支持。

18、建立相对稳定的大学生社会实践基地。学校相关部门及各学院要主动与城市社区、农村乡镇、爱国主义教育基地、企事业单位、部队、社会服务机构等联系，本着合作共建、双向受益的原则，从地方建设发展的实际需求和大学生锻炼成长的需要出发，建立多种形式的社会实践基地，确保每个院系、每个专业都有相对固定的基地，长期坚持，使学生受锻炼，当地见效益。每年评选大学生社会实践示范基地和优秀基地并进行表彰。

19、加强社会实践的安全教育。对社会实践活动要制定安全预案，要为参加由学校统一组织的寒暑期社会实践的师生购买相应的外出保险，落实安全责任制，开展专门的安全教育，确保师生安全。

四、切实加强大学生社会实践工作的领导

20、健全机构，形成工作合力。成立由校党委、行政领导牵头，党办、校办、组织部、宣传部、团委、学工部、研工部、人事处、教务处、就业指导中心、人武部等部门分管负责人组成的大学生社会实践领导小组，负责制定学校社会实践活动的规划和具体计划，及时研究、解决社会实践活动中的重要问题。领导小组办公室设在校团委。各学院要成立大学生社会实践领导小组，并报学校领导小组办公室备案。

21、动员社会各方面支持大学生社会实践。学校各部门、学院、广大教师要加强与校外各单位的联系，调动各方面积极性，为大学生社会实践创造有利条件。

22、加强对大学生社会实践的宣传。校团委、各学院要主动将社会实践的相关信息报道反馈给报刊、广播、电视、互联网等新闻媒体，深入宣传报道大学生社会实践，为大学生社会实践营造良好氛围。建立浙江大学社会实践网，利用网络进行社会实践工作的信息反馈和总结，构建社会实践网上工作平台。要将各学院和参加社会实践的大学生对社会实践的信息宣传情况作为评优的主要依据之一。

23、开展大学生社会实践理论研究。思政工作人员及专业教师要大力开展大学生社会实践理论研究，对社会实践工作的开展情况进行总结和提升，进一步指导大学生社会实践深入发展。将社会实践理论研究纳入校级课题研究系列，鼓励思政工作人员及专业教师积极开展社会实践理论研究。

中共浙江大学委员会办公室 浙江大学校长办公室

关于 2012 年暑期大学生社会实践活动安排的通知

(会签稿)

纪委，各院级党委、直属党总支、直属党支部，党委各部门，各党工委，工会、团委，各学部、学院（系），行政各部门，各校区管委会，直属各单位：

为贯彻落实胡锦涛总书记在纪念建团 90 周年大会上的讲话精神和温家宝总理给浙大学生回信中“上好不可或缺的一课”的指示精神，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的作用，引导广大青年努力成为社会主义核心价值体系的学习者、践行者、信仰者和传播者，坚定走中国特色社会主义道路的理想信念，用实际行动迎接党的“十八大”召开，经研究，决定在今年暑期继续深入开展大学生社会实践活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

青春追寻 实践成才

二、活动内容

为集中力量，发挥优势，示范带动，扩大影响，2012 年我校将围绕践行“我们的价值观”、深化“红色寻访”主题教育实践活动、青春建功第二故乡行动和强化大学生社会实践长效机制建设四项重点内容，通过组织开展寻访红色教育基地、形势政策宣讲、社会调研、教学就业实习、“三支一扶”活动、基层挂职锻炼、“学雷锋”志愿服务等实践活动，扎实推进大学生社会实践工作。

(一) 践行“我们的价值观”

各学院（系）、学园结合自身工作特色，依托微博、专题网站等新媒体工作平台，通过开展科普讲座、专业实习、技能培训、技术下乡等形式多样的主题实践活动，将课本知识运用于实践，知行合一，深入开展践行“我们的价值观”活动。

(二) 深化“红色寻访”主题教育实践活动

继续引导大学生以暑期社会实践的形式走访全国“12个重点红色基地区域、30条红色精品线路、308个红色教育基地”（特别是中共“一大”到“十七大”会议旧址），开展“参观一个革命教育基地，寻访一位老革命、老党员，开展一次‘学雷锋’志愿服务活动，对青年大学生进行党史国情教育。

（三）推进“青春建功第二故乡行动”

结合建校115周年，引导广大求是学子深入浙江龙泉、江西泰和、广西宜州、贵州遵义、贵州湄潭等浙大“西迁办学地”，开展科技支农、文化下乡、农村医疗志愿服务、关爱留守儿童空巢老人等实践活动，服务西迁办学点社会事业建设。

（四）强化大学生社会实践长效机制建设

强化校院两级教育教学实践基地、就业创业见习基地、勤工助学实践基地、挂职锻炼实践基地等大学生社会实践基地的建设和维护，规范和巩固大学生社会实践制度和长效机制建设，为大学生社会实践工作提供保障。

三、实施要求

各学院（系）、学园要高度重视做好社会实践的各项组织工作。具体工作要求如下：

（一）广泛发动，精心组织

1. 各学院（系）、学园要及时将2012年暑期社会实践工作向本单位领导班子汇报，成立学院（系）、学园大学生社会实践领导小组，制定院级社会实践活动的规划。

2. 认真制定好本单位暑期社会实践工作的实施方案。实施方案要紧紧围绕学校提出的“四大实践方向”，结合本单位学科特点，注重创新、突出亮点，努力增强工作实效。

3. 要深入动员，广泛发动，认真召开本单位暑期大学生社会实践动员会，激发学生参与社会实践的积极性、主动性。

4. 做好学生参加暑期社会实践活动的培训工作，提升大学生在社会实践中处理问题、解决问题的能力。

5. 要加强本单位社会实践经费筹措力度，积极争取资源，确保社会实践活动顺利开展。

（二）点面结合，重点突出

学院（系）、学园要在广泛组织动员的基础上，进一步突出重点，把握关键，抓好示范，鼓励各学生组织、学生社团组建暑期实践团队，要突出抓好重点实践团队建设，倡导“一院系一品牌”，力争每个学院（系）、学园都有一个自己的品牌项目。学校将在各学院（系）、学园推报的基础上，选拔校级重点立项团队和校级一般立项团队。各单位要认真抓好抓实校级团队的申报和院级团队的组建工作，确保实践活动的开展。

（三）加强教育，确保安全

学院（系）、学园要加强社会实践安全培训和教育工作，落实安全责任制。对本单位社会实践活动要制定安全预案，要为参加校院两级统一组织的社会实践活动的师生购买保险。各学院（系）、学园要对本单位实践团队出发和实践过程中的安全情况进行掌握，及时上报。

（四）重视宣传，营造氛围

学院（系）、学园要重视做好大学生社会实践的宣传报道和信息报送工作，要针对本单位实践活动的开展及时与报纸、电视台、网络等新闻媒体进行联系，积极争取在国家级和省级重要新闻媒体上进行报道。校社会实践指导中心将定期制作社会实践信息简报，各单位要及时报送相关活动的文字和图片信息。

（五）加强总结，完善考核

各学院（系）、学园在暑假结束后，要做好社会实践活动的各项总结工作，通过团队报告会、经验交流会、社会实践报告、调研论文、实践工作简报、DV展播、摄影大赛等多种形式深化实践成果，做好展示工作。校团委要进一步完善社会实践考核细则，加强对各学院（系）、学园暑期社会实践工作考核、评比、表彰等工作的指导，对先进个人、优秀团队、优秀调研报告、优秀指导老师、优秀组织单位分别给予表彰和奖励。

中共浙江大学委员会办公室

浙江大学校长办公室

社会实践准备篇

1、如何选择实践课题

一、选题的类型

选题大致可以分为理论性实践项目、应用性实践项目和综合类实践项目。一般有以下几种常见类型：

1. 参观访问和社会调查；
2. 社会服务（义务劳动、帮残助弱、医疗服务、环境保护等）；
3. 文化活动（支教扫盲、文化宣传、文艺演出、文化辅导等）；
4. 咨询服务（法律咨询、科技咨询、管理咨询、信息咨询等）；
5. 科技服务（科普宣传、科技扶贫、科研攻关、企业帮扶等）；
6. 志愿服务。

二、选题原则

一般来说，选题须要遵循以下几条原则：

1. 现实性原则

选题要注意实用价值和现实性，选择与社会密切相关、为民众所关心的问题，特别是社会主义现代化建设事业中亟待解决的问题。

2. 可行性原则

要考虑和分析社会各种条件，充分估计到选题的主观条件，量力而行，客观地分析自己的能力；充分考虑自己的特长和兴趣；实践题目要大小适度，一般宜小不宜大、宜窄不宜宽。

3. 创新性原则

选题切忌盲目赶“热门”和“一窝蜂”。创新可以从以下两方面考虑：从题目、形式到内容都是新的；由旧的题目开展新的内容，从而提出新的观点和看法。

2、如何联系实践地

一、大学生社会实践地的选择

大学生社会实践地是以有利于学生的健康成长为宗旨的。因此，被选作实践地建立单位的企业或机构必须具备以下几个方面的条件：

其一，重视对大学生的教育。实践地负责人需要具备一定的社会责任心，有关心学生成长的热情，愿意为高校的教育事业作出贡献，能在共同育人方面与校方达成共识。

其二，具有良好的综合的育人条件。能对学生进行全面的多种形式的思想教育和实践技能训练，具备以实践为纽带，融思想教育、专业学习、生产劳动、社会调查、科技咨询、科技服务于一体的功能。

其三，能够提供高校师生参加大学生社会实践活动的物质条件

二、联系实践地过程如下

1. 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2. 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3. 实践地的主要来源

（1）根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。

（2）校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

3、社会实践如何投保

附：2012 年浙大团委学生暑期社会实践意外险方案

一、保险方案

保险责任	保障
意外身故保障	12 万
意外伤残保障	12 万
意外烧烫伤	12 万
意外医疗保障	20000 元；100 免赔；100%赔付
保费（元/人/月）	10 元

注：保险期限最长为 1 个月；具体时间以各队出行时间为准。

保险公司仅承担被保险人在浙江大学暑期进行社会实践期间发生的保险事故。

二、2012 年投保流程说明

1、各院级团委确定好学生实习期间投保名单，并将学生的姓名、性别、出生年月、身份证号码制作成表格发给保险公司；另将相对应的保险费给付与保险公司，将保险费交付的凭证给予保险公司；

2、保险公司收到名单与保险费用并确定无误后按约定生效日期保险生效；

3、保险公司将将保险发票与学生的保险单号清单给付学校，保障具体情况学校或学生本人可以将保险单号在人保官网上输入查询。

保险服务经纪人：徐春燕

联系电话：13429678400 / 87824268

备注：所有实践团队队员在出行前必须购买保险。

4、立项申报要求及流程

一、申报文书写作

申报文书通常必须明确地表述该项社会实践活动以下方面的情况：

- (1) 社会实践团队名称；
- (2) 社会实践主题；
- (3) 社会实践活动时间；
- (4) 社会实践指导老师及其联系方式；
- (5) 社会实践团队领队、成员组成的确定及联系方式；
- (6) 负责单位意见；
- (7) 社会实践活动经费来源及支出情况和实践地具体情况；
- (8) 社会实践活动计划；
- (9) 其他备注。

其中，社会实践活动计划一般需要包括：

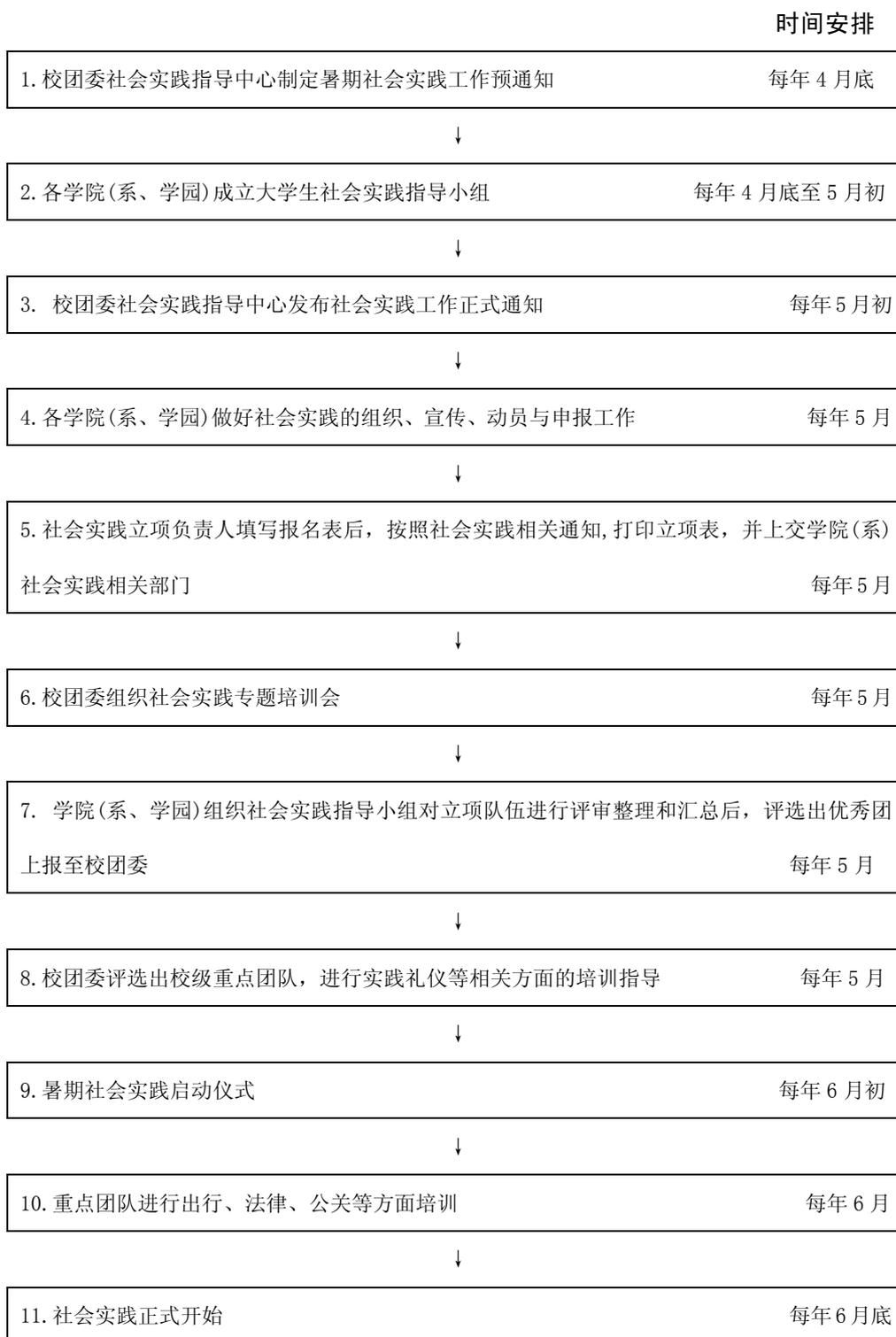
- (1) 前言，即活动的背景意义；
- (2) 实践主题和内容；
- (3) 预期成果形式；
- (4) 实践前期准备工作；
- (5) 新闻媒体联系宣传工作；
- (6) 实践期间需要完成的任务、详细计划及日程安排；
- (7) 实践后期总结形式；
- (8) 团队安全应急预案。

二、写作技巧

- 1、格式规范，符合要求
- 2、详略得当，布局合理
- 3、思路清晰，细节“模糊”
- 4、保质保量，按时提交

三、社会实践立项流程图

浙江大学社会实践立项流程图



↓

12. 暑期社会实践信息上报	每年7月至8月
----------------	---------

↓

13. 社会实践指导中心发布关于做好暑期社会实践活动总结评比工作的通知	每年9月初
-------------------------------------	-------

↓

14. 各院(系、学园)组织社会实践指导小组对实践队伍总结进行审评, 评选出社会实践优秀团队、优秀指导老师、先进个人和优秀论文名单, 整理、汇总后上报至校团委社会实践指导中心	每年9月底
---	-------

↓

15. 校团委组织社会实践优秀团队公开答辩, 评选出社会实践十佳团队	每年10月至11月
------------------------------------	-----------

↓

16. 校团委评审出社会实践优秀组织工作奖、社会实践优秀团队、优秀指导老师、先进个人和优秀论文, 并公布暑期社会实践获奖名单	每年11月
--	-------

↓

17. 暑期社会实践总结表彰大会	每年11月底
------------------	--------

社会实践出行篇

1、社会实践文明公约

1. 在乘车的过程中，遵守公共秩序，听从领队指挥。
2. 到站后，若实践地派人来接，要表示真诚的感谢；若无人来接，应尽量自己想办法解决，或给接收单位打电话，寻求妥善的解决办法。
3. 在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应发扬吃苦精神，克服困难，勿向当地提出不合理的要求。如有问题，应保持冷静，尽量寻求协商解决。
4. 尊重他人，尊重当地习俗。
5. 衣着举止得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。
6. 实践过程中要注意节俭，便宜从事。树立环保意识，不随便乱扔垃圾和废品。
7. 不接受地方赠品，更不可索要当地特产。
8. 临走时，应主动将住处打扫干净。提前向实践地打招呼，并正式表示感谢。

2、社会实践安全保障须知

1. 出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿、交通）都已妥当。
2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。
3. 实践过程中，应听从领队老师和领队的指挥。遇到突发事件，保持沉着冷静。
4. 活动中应注意安全，不在危险的地区（如江边、湖边）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。
5. 乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正规的长

途客运车辆。

6. 闲暇时，不要单独行动，不去危险地区（如悬崖），晚上不要单独外出。

7. 整个活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助，领队应了解每名队员的活动情况。返回时，领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

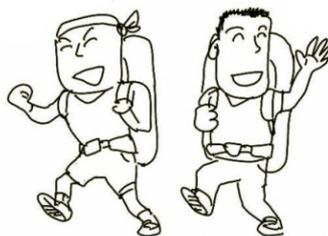
备注：对于因为个人不注意日常安全引起的事故，一切后果由个人承担。

3、社会实践生活指导



衣：

行李打包时，注意携带的衣物以实用为原则。



各地天气变化无常，我们要做好准备。

Tips:

1. 虽然在暑假，但为防天气骤变，应根据当地的气候准备一两件较厚的衣服，最好有一套防雨的外套。
2. 准备一双舒适的运动鞋，一顶遮阳帽，它们可是要陪伴你征战大江南北呢！留意天气动向，及时增减衣服。
3. 条件允许时要勤换衣服，干净整洁会让人自信倍增、潇洒迷人！

食：



注意卫生，预防食物中毒。

Tips:

1. 饭菜宜清淡。在外吃饭最好有蒜、生姜、食醋等作为佐餐。他们不仅有健胃消食的作用，对肠炎、痢疾、感冒等还有预防作用。
2. 瓜果蔬菜一定要新鲜，而且最好是去皮的。凡是觉得有口苦咽痛，心烦，便秘等的患者，应吃些良性的瓜果蔬菜，如西瓜、苦瓜、黄瓜、梨、柑、紫菜、冬瓜、芹菜等。
3. 一定要多喝水。夏日酷日炎炎，走路时容易出大汗。如果行程较长最好带上饮用水。如果有条件，喝适量淡盐水，十分有必要。1 克盐加 500 毫升水，可补充机体的需要，平衡汗液带走的无机盐，同时也可防电解质紊乱。旅途中喝水要次多量少，口渴时不要一次猛饮，应分多次喝。不要喝 5 摄氏度以下的水，10 摄氏度左右的凉开水最好，可达到降温解渴的目的。但是，有一点最应引起重视——饮水卫生。不要喝生水，尤其是被污染的河水、井水等。

住：



Tips:

1. 在选择住宿地点时，一定要谨慎。以安全、卫生、价格适当为宜，推荐企事业单位

的招待所、高校留宿处等。注意保证睡眠充足，按时作息，养精蓄锐。

2. 保管好住宿财物，贵重物品随身带。房里最好要有人看守，不要把行李放在宾馆房间提供的柜子里，以免出行匆忙忘记携带。

行：



Tips:

1. 行程颠簸，应对晕车晕船等症状有所准备。疲劳会增加晕船的机率，因此在出发前，必须保证充足的睡眠。在旅途中小睡片刻也有帮助。
2. 颠簸中切忌饮食过量，最好找通风的地方。新鲜空气可以防止作呕。
3. 在晃动中应尽量避免阅读。印刷字体会随之跳动不定，这可能使人感到眩晕。若是非读不可，应尽可能固定和书本的距离。

另，在实践中，应当发扬集体主义精神。行动以团体为单位，队员之间相互关心帮助，要有协作精神。

4、社会实践应急预案

求治中暑的秘笈

救治中暑  ，我有绝招 

暑期实践期间，一旦发生中暑该怎样救治呢？

下面就是有效的救治办法：



1. 一旦出现口渴、头晕、心慌、无力等中暑症状，应迅速到阴凉处休息，同时喝些清凉饮料，内服十滴水、藿香正气水以助恢复。

2. 遇到高热中暑者，应将其搬到通风、阴凉的地方仰卧，可用温水、50%酒精或白酒擦身，以增加散热速度，同时可喝些凉饮料和冷的淡盐水。

3. 肌肉痉挛时，应多服些盐水，以牵引痉挛的肌肉，也可用些白酒或醋，在抽筋处反复按摩，以缓解痉挛。

4. 头痛剧烈时，可冷敷头部和颈部，同时用手按压太阳、风池、合谷、足三里等穴位。

5. 对于昏迷的患者，还可用香烟或氨水刺激其鼻孔，以促其苏醒；同时用针刺或指掐其人中、十宣和百会穴，以促其恢复知觉。

必备药品:



6. 经上述方法抢救仍无明显好转时，应尽快送医院抢救，以避免不必要的伤亡。



盛夏在外如何防雷电袭击



暑期实践期间常会遇上雷阵雨天气。盛夏时节，大家应该掌握一些防雷电知识，有备无患。

7. 雷阵雨天气时，如果在室外，应立即寻找庇护场所，如装有避雷针、钢架或钢盘的混凝土建筑物，具有完整金属车厢的车辆也可以利用；如找不到合适的避雷场

所，可蹲下双脚并拢，手放膝上，身向前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里。披上雨衣，防雷效果更好。

2. 雷电期间，最好不要骑马、骑自行车和摩托车；不要携带金属物体在露天行走；不要靠近避雷设备的任何部分；不要使用手机。



3. 如有强雷鸣闪电时您正巧在室内，建议如无特殊需要，不要冒险外出；将门窗关闭；尽量不要使用设有外接天线的收音机和电视机，不要接打电话。



4. 如果正在户外实践活动，千万不要靠近空旷地带如山顶上的孤树，这类地方最易受到雷击；也不要呆在小船上；高树林子的周围和干草堆、帐篷等大物体附近，铁轨、长金属物体近旁，山顶、制高点等场所也不能停留。另外，在野外的人群应拉开几米的距离，不要挤在一起，也可躲在较大的山洞里。



要呆在开阔的水边缘，电线、旗杆无避雷设备的高属栏杆和其它庞

5. 当你头发竖起或皮肤发生颤动时，可能是要发生雷击了，要立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全地加以处理。

出行乘车安全防范

（一）乘坐火车的注意事项

售票厅：一些乘客在买票时，慌慌张张从衣兜里掏出一沓钱，买完后匆匆塞进口袋，结果上车发现兜里钱没有了。

where?



防范措施: 身上带钱时最好分开装，不要放在一个口袋。特别是买票时，提前把买票的钱单独拿出来，免得掏出一大把被贼盯上。

2. 车门口: 车门人多拥挤，旅客争先恐后地往车上拥，在车门口挤成“马蜂窝”，等挤得满头大汗时，钱包手机踪影不见。



上车时不要抢不要插队: 一挤就会给贼造成可乘之机。特别是手机最容易被盗，小偷作案的方法是一拔（将手机皮套打开，手机拔走），二割（用刀片将手机保险绳割断，一拿走人）。另外，手机放在裤子后兜和上衣口袋也容易被抽走。最好是上车时把手机和钱包装在包里，上车安定后再挂腰间。

3. 衣帽钩: 因为车上拥挤，衣服随手脱掉，挂在衣帽钩上，开车后需用时才发现被盗。



衣帽

防范措施: 上车后不要把装有钱物的外套脱下挂在衣帽钩上，或者上车后时刻注意贵重衣服。小偷上车也常常伪装成乘车人将衣服往衣帽钩上挂，挂衣服时将手伸进别的旅客衣服口袋，或者拿衣服走时顺手把旅客的衣服拿走。

4. 车厢里: 在拥挤车厢挤着走动时，稍一麻痹钱物被盗。

防范措施: 走动时一定要要有防范意识，扛着行李包要看好自己的钱包和手机。贼上车爱将毛巾拿在手上作道具，趁人多拥挤用刀片割旅客口袋。

5. 中途下车: 列车运行中途停车时，旅客下车买食品或特产，因时间紧，光着急买东西，掏钱时才发现被盗。

防范措施: 中途停车时，下车买东西的旅客一定得注意身边的人。在车站活动的贼也会装成购买者，围在旁边用镊子夹钱。

6. 停车时：列车在小站停车时，车窗开着，车刚起动，站台上的贼顺手将放在茶几上或衣帽钩上的包抢走。

防范措施：不要将装有钱和重要物品的包放在茶几上，随身携带好自己的钱物。

PS：目前列车上的违法犯罪以侵财性案件为主，犯罪分子“最喜爱”的是现金和手机、金银首饰等价值高、容易变现的物品，作案时间多集中在旅客上下车拥挤时和途中睡觉时。手段通常是扒窃或“摘挂”（借机拎包）。另外，有的犯罪嫌疑人会假装和旅客大套近乎，给旅客吃一些下过麻醉药的食品后窃取财物；或者想办法了解旅客家庭情况，再谎称其生病等向其家人诈骗。

温馨提示



1. 乘车不要吃陌生人的东西， 夜间行车睡觉前要关闭好车窗。
2. 不要在车门和车厢连接处逗留。那里容易发生夹伤、扭伤、卡伤等事故。
3. 尽可能不要携带大量现金。
4. 尽量从起点站上车。
5. 上车要排队，外衣挂衣帽钩时，不要将财物放在衣袋中，妥善保管财物。
6. 注意和陌生人交往方式，不要轻易透露个人情况。
7. 发生意外及时找乘警或列车工作人员处理。
8. 出门在外要提高警惕，若确实乘车带有大量现金或重要物品，可找列车乘警义务保管。

万一被盗及时向乘警报案，争取在小偷下车前将其抓获。

（二）乘坐汽车的注意事项

汽车是我们外出实践时最常用的交通工具，但车祸的危险也可能时时伴随着我们。因此，我们特别需要了解一些关于乘车安全方面的知识。

候车时的六大注意事项：

1. 在等候乘坐公共汽（电）车时，要在站台和指定地点等候车辆，不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车。

2. 排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，拥挤时也容易被扒手可乘之机。

3. 上下车均应等车停稳以后。因为在车子还没停稳的时候，如果大家突然拦在车前，往往会使驾驶员措手不及，同时因为候车人的争抢，不巧被人挤倒或把他人挤倒，都可能引发事故。所以大家一定要记住，先下后上，不要争抢。

4. 不要在机动车道上打出租汽车。

5. 需要乘坐出租车时，应在路边伸手示意，切不可站在车行道上拦截，要在出租车站或者出租车可以停车的地方上、下车。

6. 一般在上车后再告诉司机前往的地址，这既可防止司机拒载，又不会因为站在车外对话而发生意外。

常见的交通标识

警告标志：



十字交叉



向左急转弯



上陡坡



注意行人



窄桥



易滑



注意落石



村庄



慢行



注意危险

指示标志:



直行



环岛行驶



步行



人行横道



机动车道



非机动车道



允许掉头

禁令标志:



禁止通行



禁止驶车



禁止行人通行



禁止向右转弯



限制速度



禁鸣喇叭



禁止机动车通行



禁止骑自行车上坡

社会实践宣传篇

1、展板的制作和问卷的设计

一、如何做展板

展板的排版需要由团队自行完成，要求图文并茂、能够比较全面地反映团队的暑期社会实践风格。各个团队以电子版的形式上交，此项为后期评比的必选项目。具体要求如下：

1、标题统一使用三号宋体，正文部分使用四号宋体，段落之间用单倍行距。

2、每张展板至少要有 2 张电子版照片（如果使用相纸摄影的请将照片扫描，并请选择最佳的扫描效果），在材料中附上，统一上交。要求照片的像素较高，足够清晰。

3、照片在展板上的位置用空白文本框标明，并标上编号，标号的标准为：团队序号+照片序号，如：序号为 134 的团队的上交的第二张照片标为 134-2。编号在文本框内体现，同时作为照片的文件名。

4、每张照片要求附有简短的文字说明。文字说明的位置也用空白的文本框标出。文字说明的内容用专门的文档另附。文档中应标明每一张照片的文字说明部分和对应的照片序号。

5、文字内容应简单介绍活动背景和目的，介绍活动的主要内容和流程，并简单描述活动的意义和完成情况等。要求主题突出，主要反应团队实践过程。

6、要求文字和图片配合协调，版面饱满，避免过于空洞或拥挤。

二、调查问卷的设计

1、问卷设计的一般步骤与方法

从一次问卷调查开始到正式的测试，其基本步骤是：

(1) 根据研究目的与假设，收集所需资料；

(2) 研究问卷形式，可从研究者的时间、研究范围、对象、分析方法和解释方法等方面考虑；

(3) 列出标题和各部分项目；

(4) 征求意见，修订项目；

(5) 试测，以 30—50 人为试测样本，求出信度、效度；

(6) 进行项目分析，重新修订；

(7) 正式测试。

2、问卷通常由卷首语、指导语、主体等部分组成。

(1) 卷首语包括以下内容：自我介绍、调查的目的、回收问卷的时间、方式及其他事项。

(2) 指导语包括对某种定义、标题的限定以及示范举例等内容。

3、为了提高问卷的信度和效度，问卷设计时需要注意以下问题：

(1) 问卷中所提的问题，应围绕研究目的来编制，力求简单、明了，含义准确。

(2) 问题不要超过被调查者的知识、能力范围。

(3) 问题排列要有一定的逻辑次序，层次分明。问卷的目的、内容、数据、卷面安排标准答案等都要认真地推敲和设计。

(4) 调查表上应有留给供人填写答案的足够空间，并编有填写调查单位的名称、填表人的姓名和填表年月日的栏目。

(5) 问卷形式可以封闭式和开放式相结合，问题数量要适度，一般应控制在 30 个问题以内，最好在 20 分钟内能答完。

(6) 为使调查结果更为客观、真实，问卷最好采用匿名回答的方式。

4、设计问卷的内容要符合实际情况。

5、如果单讲问卷的设计步骤，则包括五个层次：问卷的理论构思与目的、问卷的具体形式或格式、问卷项目的语句和问卷的用词。

2、媒体联系

媒体报道除了少数对实践活动的开展有新闻性的消息和通讯之外，大部分关注社会实践过程中能够吸引受众、具有实际和延伸双重意义的活动细节。实践学生可以只准备简单的通稿或素材，报道以“小中见大、以点带面”为表述风格。

媒体报道的主要步骤：（1）发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；（2）确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；（3）提供活动背景资料以及新闻通稿并就采访报道进行沟通；（4）确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；（5）协助完成采访报道；（6）在预定发稿前确认相关信息和内容无误；（7）报道发布后进行收集存档。

附常用媒体联系方式（例举）：

国家级新闻媒体

国家级新闻媒体（电台类）	
国家级新闻媒体（电台类）	联系电话
中央电视台（包括中央各套节目）	010-68511131(新闻采访部)/010-68579889(转 央视公众咨询中心)
中央人民广播电台新闻中心	010-68045969
国家级新闻媒体（报社）	
国家级新闻媒体（报社）	联系电话
人民日报	010-65368383(新闻热线)
新华社	010-63071111(国内报道) 010-63072222(对外报道) 010-63073333(摄影报道)
中新社	010-68327649(总机)
中国互联网新闻中心	010-68326688（总机）
光明日报	010-67078111（总机）010-67078608（记者部）

中国日报	010-64941107 (总机)
中国青年报	010-64098088 (总机)
国家级新闻媒体 (网站)	
国家级新闻媒体 (网站)	网址链接
新浪	http://www.sina.com
网易	http://www.163.com
搜狐	http://www.sohu.com
中国雅虎	http://www.yahoo.com.cn
人民网	http://www.people.com.cn/
新华网	http://www.xinhuanet.com/

省级新闻媒体

省级新闻媒体(电台类)	
省级新闻媒体(电台类)	联系电话
浙江卫视	0571-88080123
浙江教育科技频道	0571-88842789
钱江都市频道	0574-88082040
省级新闻媒体 (报社类)	
省级新闻媒体 (报社类)	联系电话
浙江在线	0571-85310961 (新闻中心)
浙江日报	0571-85152101/0571-85310114
钱江晚报	0571-85310678
今日早报	0571-88818881
浙江法制报	0571-87054413
青年时报	0571-85055000 (24小时新闻热线)
南方日报	020-87373998 (总机)
省级新闻媒体 (网站)	

省级新闻媒体（网站）	地区	网址
北青网	北京	http://www.ynet.com/
上海热线	上海	http://www.online.sh.cn/
浙江在线	浙江	http://www.zjol.com.cn/

地区级新闻媒体

地区级新闻媒体（电台报社）	
地区级新闻媒体（电台报社）	联系方式
杭州日报	0571-85052222
都市快报	0571-85151588
杭州电视台	0571-85190088
丽水电视台	0578-2178005
湖州电视台	0572-2092113
地区级新闻媒体（网站）	
地区级新闻媒体（网站）	网址链接
杭州网（杭州）	http://www.hangzhou.com.cn/
宁波网（宁波）	http://www.cnnb.com.cn/

3、新闻与信息报送要求

附：关于做好浙江大学 2012 年暑期大学生社会实践新闻与信息报送工作的通知

各学院（系、园）团委、学生组织：

2012 年暑期大学生社会实践即将全面展开，各学院（系、园）与其他学生组织在社会实践开展过程中，应加强新闻宣传与信息上报工作。要及时向校内外报纸、电视、网络等媒体发送文字及图片新闻信息，充分展示我校学生实践风采；加强信息工作，及时反馈有关实践进展过程中的各项工作信息。

校团委社会实践指导中心将在暑期不定期编印《浙江大学 2012 年暑期大学生社会实践信息简报》供学校领导和上级团委及校外团组织、部门学院（系、园）参考阅读，请各学院（系、园）及其他学生组织及时向社会实践指导中心报送相关信息。

一、信息类型

1、社会实践信息：社会实践队伍在寻访调研过程中的实践信息。鼓励学生开通微博，记录实践感悟，分享实践成果。实践团队可以访问和关注“浙江大学社会实践（红色寻访）”主题教育活动微博（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>），以“@浙江大学社会实践（红色寻访）”开头编辑，内容须在 140 字以内，同时积极关注、转发和评论其他同学的微博。

2、新闻信息：主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。**图片请以拍摄的内容命名，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。**

3、社会实践工作信息：主要包括介绍学院（系、园）及其他团队在社会实践开展过程中的有关工作信息，如学院（系、园）及其他团队工作开展情况，实践工作进展情况。

4、校内外新闻媒体报道情况反馈信息：实践中各学院（系、园）及其他团队的新闻信息如被校内外报纸、电视、网络等媒体报道，请及时反馈，包括报道的具体时间、报道的媒体名称、报道的具体文字及图片内容。

二、上报要求：

1、请学院（系、园）及其他学生组织确定教师和学生信息员专人，负责向校团委上报暑期社会实践各类信息，并填写《社会实践工作信息上报汇总表》。上报上述信息请以学院（系、园）及其他学生组织为单位上报，由学院（系、园）进行信息初选，各单位每天上报信息不超过 3 条。

2、社会实践队伍在实践结束后须上交调研报告，具体格式见下面的范文；同时，个人须上交不少于 2000 字的总结至学院（系、园），由学院（系、园）统一上交校团委。

3、上报信息邮件地址：zjushsj2012@163.com（设有自动回复）。请上报时注明“XX 学院（系、园、学生组织）社会实践信息上报”，同时要求各学院（系、园）及其他学生组织要将校级立项团队的出发和结束具体情况（包括小分队出发和返回时间及人数）及时上报上述邮箱；各种信息上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。

社会实践总结篇

1、社会实践调查报告写作方法

调查报告又叫调查研究报告,是调查研究的产物。调查报告是根据某一特定目的,运用辩证唯物论的观点,对某一事务或某一问题进行深入,细致,周密的调查研究和综合分析后,将这些调查和分析的结果系统地,如实地整理成书面文字的一种文体。

像考察报告,调研报告及××调查等都是常见的调查报告体裁。

一、调查报告的特点

1、真实性

2、针对性

写作时必须中心突出,明确提出所针对的问题,明确交待这一问题所获得的事实材料,分析出问题的症结所在,提出具体可行的建议和对策。

3、典型性

写作调查报告所采用的事实材料要具有代表性,所揭示的问题要具有普遍性。

4、系统性

由调查材料所得出的结论必须具有说服力,把被调查的情况完整地、系统地交待清楚,要抓住事物的本质和主要方面,写出结论的推理过程。

总的来说,调查报告就是论证系统,逻辑严密,摆事实,讲道理,具有强烈的说服力,从而使之成为科学决策的可靠资料。

二、调查报告的类型

从内容性质分,调查报告有以下六种:

1、专题型调查报告

专题型调查报告,就是侧重某个问题进行较深入的调查后形成的报告,这类报告一般常常在标题上反映出来。它能及时揭露现实生活中的矛盾,反映群众的意见和要求,研究急需解决的具体的实际问题,并根据调查的结果提出处理意见,或者对策,

或是建议。

2、综合型调查报告

它是以综合调查众多的对象及其基本情况为内容，作全面系统的调查和反映的报告。具有全面、系统、深入和篇幅较长的特点。它与专题调查报告的主要区别点就在于它的综合性上。它使读者可以从报告中看到事物的相对完整的鸟瞰图。

3、理论研究型调查报告

这是以学术研究为目的而撰写的报告，它以收集、分类、整理资料并提出问题，报告结论为特点，大多发表在学术刊物上，或载于学术著作中。

4、实际建议型调查报告

这是由于实际工作需要而写的调查报告，其主要内容是为预测、决策、制定政策、处理问题等进行调查所获得的材料及有关的建议。

5、历史情况型调查报告

这是根据需要以历史情况为对象进行调查而形成的调查报告。它可以供人们了解某一事物或问题的历史资料和历史真相。

6、现实情况型调查报告

以正在发生、发展的一些现实生活为对象进行调查后所形成的调查报告。人们可以通过它了解和认识某些事物和问题的客观现实情况，以作为其它认识活动的依据或参考。

另外，有些调查报告可以是以上几种类型的结合形式。

三、调查报告的写法

不同类型的调查报告，具体内容有所不同。但基本写法是相通的。

调查报告的写作方法，一是熟悉调查报告的结构特点；二是要把握调查报告的写作程序。

(一)调查报告的结构

一般来说，调查报告的内容大体有：标题、导语、概况介绍、资料统计、理性分析、总结和结论或对策、建议，以及所附的材料等。由此形成的调查报告结构，就包括标题、导语、正文、结尾和落款。

1、标题

调查报告的标题有单标题和双标题两类。单标题又分公文式标题和文章式标题两种，双标题即一个正题、一个副题。

2、导语

导语又称引言。常见的导语有：①简介式导语。对调查的课题、对象、时间、地点、方式、经过等作简明的介绍；②概括式导语。对调查报告的内容作概括的说明；③交代式导语。即对课题产生的由来作简明的介绍和说明。

3、正文

正文是调查报告的主体。正文的结构有不同的框架。①根据逻辑关系安排材料的框架有：纵式结构、横式结构、纵横式结构，以纵横式结构常为人们采用。②按照内容表达的层次组成的框架有：情况—成果—问题—建议式结构，多用于反映基本情况的调查报告；成果—具体做法—经验式结构，多用于介绍经验的调查报告；问题—原因—意见或建议式结构，多用于揭露问题的调查报告；事件过程—事件性质结论—处理意见式结构，多用于揭示案件是非的调查报告。

4、结尾

结尾的内容大多是调查者对问题的看法和建议，这是分析问题和解决问题的必然结果。调查报告的结尾方式主要有补充式、深化式、建议式、激发式等。

5、落款

调查报告的落款要写明调查者—单位名称和个人姓名，以及完稿时间。如果标题下面已注明调查者，则落款时可省略。

(二) 调查报告的写作程序

调查报告写作要经过以下五个程序：

1、确定主题

确定主题要注意：报告的主题应与调查主题一致；要根据调查和分析的结果，重新确定主题；主题宜小，且宜集中；与标题协调一致，避免文题不副。

2、取舍材料

如何选择材料 ①选取与主题有关的材料，去掉次要的、非本质的材料，使主题集

中鲜明和突出；②注意材料点与面的结合，材料不仅要支持报告中某个观点，而且要相互支持，形成面上的大气；③在现有有用的材料中，要比较、鉴别、精选材料，选择最好的材料来支持作者的意见。

3、布局和拟定提纲

这是调查报告构思中的一个关键环节。布局就是指调查报告的表现形式。提纲或骨架的特点是它的内在的逻辑性，要求必须纲目分明，层次分明。

调查报告的提纲有两种，一种是观点式提纲，即将调查者在调查研究中形成的观点按逻辑关系一一地列写出来。另一种是条目式提纲，即按层次意义表达上的章、节、目，逐一地一条条地写成提纲。也可以将这两种提纲结合起来制作提纲。

4、起草报告

这是调查报告写作的行文阶段。要根据已经确定的主题，选好的材料和写作提纲，有条不紊地行文。写作过程中，要从实际需要出发，选用语言，灵活地划分段落。

在行文时要注意：①结构合理；②报告文字规范，具有审美性与可读性；③通读易懂，注意对数字、图表、专业名词术语的使用，做到深入浅出，语言具有表现力、准确鲜明、生动朴实。

5、修改报告

报告起草好以后，要认真修改。主要是对报告的主题、材料、结构、语言文字和标点符号进行检查，加以增删、改、调。在完成这些工作之后，才能定稿向上报送或发表。

2、如何组织团队报告会和经验交流会

报告会同样是展示社会实践风采的方式，那么如何组织报告会呢？

一、确定报告会主题

即通过这次报告会，向大家展示汇报什么，向大家传达什么，向大家表达一个什么样的精神。

二、确定时间和地点

由于暑假社会实践是个具有时效性的活动，所以，大的时间范围应在开学后一两周。具体时间的选择就要慎重，要保证这个时间不会和一些别的大型活动或是同学们的课程冲突，保证感兴趣的同学都能参与进来，发表自己的看法。

地点的选择以宽阔且大型的场地为优，尽量避免小型会议室等地方。

三、确定报告会流程

1、谁来主持会议。2、谁来从总体上对这次活动进行评议，向大家宣扬活动的精神主旨等的实现情况。3、团队报告的顺序怎么安排。4、团队报告的形式是什么？5、在团队报告完毕后，要不要对明年的暑期社会实践提出一些展望、规划、建议等。6、团队的记录员，拍摄照片的人员，拍摄 DV 的人员以及后勤人员的确定。7、会议如何通知到位。8、活动后期的安排，如撰写新闻稿，发布活动照片。

3、总结报告上交细则

社会实践工作考核和总结

1、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动进行认真总结，形成书面总结材料（不超过 2500 字，包括总结中需附有 500 字左右摘要），并附上活动照片及有关领导慰问师生的图文材料、在新闻媒体上发表的活动报道等。

2、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动中涌现的典型个人、典型团队、典型事迹进行整理上报。社会实践指导中心将在后续宣传上予以着力关注。

3、对于各学院（系、学园）校级立项团队，根据活动开展情况，准备相关资料参加考核，由学院（系、学园）团委统一向校团委社会实践指导中心上交各团队考

核材料如下：

(1) 校级立项团队（重点和一般）需要完成工作总结，包括工作开展情况、取得的经验及总结、新闻报道情况和相关图片等内容。

(2) 若有 DV、视频等其他多媒体材料请一并收集上交。考核合格的团队，校团委将及时下发剩余资助经费。

4、非学院（系、学园）校级按上述要求自行向校团委社会实践指导中心上交各团队考核材料。

各学院总结上交情况作为暑期社会实践优秀组织奖评比参考重要依据之一。

附件一：浙江大学 2012 年暑期社会实践【常规项目】调研报告以及论文格式样本

题 目（二号、宋体加粗、居中）

——副标题（小三、宋体、居中）

XX 团队 XXX（单位名称、作者名称，小三、楷体、居中）

内容提要：（小四、黑体）（内容提要正文，小四、黑体）

关键词：（小四、黑体）（内容提要正文，小四、黑体，多关键词之间空两个字符）

正文（小四、宋体）

正文中结构层次序数分别表示为：

一、（第一层）（小四、黑体）

（一）（第二层）（小四、宋体）

1、（第三层）（小四、宋体）

如果内容只有两层时，第一层为“一、”，第二层为“1、”。

参 考 文 献（小四、黑体、居中）

[1][国籍（若中国则不注明）]XX 著：《文献》，XX 出版社，2000 版。（五号、宋体）

页面设置：1、A4 纸型，每页 24 行，每行 30 个字。

2、左、右边距 2.6 厘米，上下边距约 3 厘米。

文章最后附上作者姓名、所在学院、学号、联系电话。作者为团队的，写上团队负责人姓名、所在学院、学号、联系电话

附件：调研报告范文

【红色基地调研范文】

人民共和国，从这里起步 ——中国共产党诞生地走访记

【青春巡礼】中国共产党第一次全国代表大会的会址位于兴业路上，是一座具有 20 年代上海市区典型民居风貌的砖木结构的石库门建筑。一九二一年七月二十三日，中国共产党第一次全国代表大会，就在楼下一间十八平方米的客厅内召开。来自各地的共产主义小组代表毛泽东、何叔衡、董必武、陈潭秋、王尽美、邓恩明、李达、李汉俊、张国焘、刘仁静、陈公博、周佛海及陈独秀指派的包惠僧共十三人，代表全国五十三名党员出席了大会，共产国际的两名代表也参加了大会，荷兰人马林和俄国人尼柯尔斯基。会议期间因受法租界巡捕房暗探干扰，代表们后转移至浙江嘉兴南湖一艘游船上继续举行。代表们在游船上讨论通过了中国共产党的第一个纲领和第一个决议，选举了党的中央领导机构，宣告中国共产党成立，并在船上闭幕。南湖、烟雨楼由此成为中国共产党诞生的见证和象征之一，与兴业路上的一大会址共同构成了“中共一大会议址”全国重点文物保护单位。

【走访时间】2009 年 6 月 5-13 日（调研人员：许晓青、吴宇、黄深钢、刘颖）

新华网上海 6 月 14 日电（新华社记者 许晓青、吴宇）这是一处朴素的上海石库门民居，青砖黛瓦镶嵌西洋雕花。历经 88 载风雨沧桑，推开沉甸甸的乌漆大门，愈发显出历史的厚重。

88 年前，在这扇大门后的狭小厅堂，中国共产党人点燃第一簇革命星火。随后不久，在嘉兴南湖之上，中国共产党人的“红船”正式起航。

“开天辟地”“焕然一新”，毛泽东曾用这八个字来形容中国共产党诞生的非凡意义。

88 年历程，60 年执政，人民与共和国一同见证。她率领不屈的中华儿女浴血奋斗，在古老的中华大地创造出令世界惊讶的巨大成就，并继续书写新的光荣与梦想。

星火燎原：共产党人的宗旨矢志不渝

“遥想当年，中国共产党成立时全国只有 50 多名党员，到如今全党已有超过 7400 万名党员。”6 月初的一个上午，两鬓略显斑白的中共一大会址纪念馆馆长倪兴祥站在一大会址前为参观者讲解，“人民共和国正是从这里起步的。”

1921 年 7 月 23 日，中国共产党第一次全国代表大会在上海法租界望志路 106 号（今兴业路 76 号）召开，来自各地的 10 余名代表，聚集在狭小的石库门厅堂里，探讨中国的前途和命运。会议正在召开之时，受到法租界巡捕袭扰，就在最后一天转至浙江嘉兴南湖一只游船上举行。悠悠南湖上，中国共产党的第一个党纲和决议正式通过，庄严宣告党的诞生。

从石库门和“红船”出发，中国共产党人的足迹遍及南昌、武汉、瑞金、陕甘宁、延安、西柏坡、太行山……；从这里出发，共产党引领共和国走过一甲子。

“参观会址，遥想当年，100 年前的中国人穷则思变，中国共产党的诞生符合广大民众的根本利益。”来自毛泽东故乡湖南湘潭的张建民一边参观一边感慨。张建民已是第三次瞻仰中共一大会址。作为一名教师，张建民认为，88 年来，中国共产党全心全意为人民谋福祉的宗旨始终没有改变。

中国共产党人在求索中不断破解难题，在创新中不断增强活力。人民共和国在党的带领下日益富强、豪迈而自信。

“国家的现代化，人的现代化，这是中国共产党诞生 88 年来，反复思考、不断尝试的课题。”复旦大学历史系教授姜义华说，事实证明，共和国的建立没有停留在形式上，中国共产党人经过反复不断的探索，找到了中国特色社会主义道路。



图注：游客在中共一大会址纪念馆内参观（新华社记者 刘颖 摄）

温故知新：一大会议址焕发青春活力

“我不仅仅对毛泽东感兴趣，我对这里的一切都感兴趣。”6月的一天，从美国纽约来中国上海出差的彼得，一下飞机就径直来到中共一大会议址纪念馆。他端详着一大会议址展馆中每件文物的英文标识，并对着逼真的一大场景蜡像按下快门。

掩映在梧桐绿荫和鲜红党旗下的中共一大会议址，如今不仅是“红色旅游”的标志性景点，也是爱国主义教育基地。同时，这里也成为外国人了解中国和中国共产党的“一扇窗”。

走进纪念馆展厅，国家一级文物——1920年9月印刷出版的《共产党宣言》首个中文译本，庄严地安放在展厅正中央的密封柜内。一大会议址馆藏李大钊个人肖像照原件和他的英文打字机等文物，环绕于《共产党宣言》四周，逐一陈列。

1952年9月，中共一大会议址辟为革命纪念地对外开放。1984年，邓小平同志为一大会议址题写了纪念馆馆名。如今，步入会议原址的厅堂，桌、椅、玻璃花瓶、白底彩绘茶具及电灯等均以原貌陈列，精细到当年使用过的烟缸、火柴盒架及电灯开关，也不例外。

“温故知新”。一大会议址副馆长张小红介绍说，这里已成为全国各地党员干部在上海接受培训的“第一课堂”。

2008年，中共一大会议址接待中外参观者达35万人次，平均每天迎来约1000人。小小的18平方米，人流络绎不绝。倪兴祥认为，这是党的魅力使然，也是文物保护的价值所在。

在嘉兴，围绕“红船”的南湖景区，平均每年的参观者逾100万人次。新中国成立60周年前夕，南湖革命纪念馆在原有旧馆基础上，新建2万平方米新馆，建筑面积增加10倍。30多位工作人员正在为新馆布展忙碌。南湖上的“红船”也将迎来一次细致的检修。

南湖革命纪念馆副馆长李允说，尽管这不是88年前的原船，但却是上世纪50年代根据广泛调研和董必武等人的回忆，完全按传统工艺复制的，从保护的角度出发，“红船”每年一小修，两年一大修，精制的桐油须刷遍船身。

“新天地”：共和国在这里拥抱世界

倪兴祥馆长已在一大会议址工作了 28 年，他称自己是革命圣地的“守门人”。从改革开放初期至今，点滴变迁，尽收眼底。

改革开放 30 年，上海经济飞速发展，创造了举世瞩目的奇迹。进入 21 世纪，在中共一大会议址旁，还出现了时尚生活的新地标——“新天地”，每天来到这里的人们说着不同国家的语言。

“在一大会议址周围散步，老年人觉得怀旧，青年人追逐时尚，外国人称呼她‘很中国’，中国人则认为她‘挺洋派’。”倪兴祥说。

他认为，“新天地”的出现，也是一种“与时俱进”。在这里，一大会议址秉持一贯的庄严肃穆，“新天地”的石库门修旧如旧，只是店堂里的陈设完全“全球化”了。“这就是一种和谐。”

姜义华说，一大会议址是一座典型的石库门建筑，石库门本身就是上海开埠后诞生的一种中西合璧的建筑结构，中国共产党人从石库门中走来，具有某种象征意义。

上世纪 20 年代，中共诞生之时，上海是中国的最大城市，工人阶级最集中的地方，也是新文化运动的主要发生地之一。北京大学历史系教授杨奎松分析，当时上海的环境，促使中国共产党人用一种开放的心态去观察时局。

如今，上海这座“指标性”城市，每天都与世界发生着更紧密的联系。这里已是全球要素市场最集聚的城市之一。2008 年，上海证券交易所股票成交额继续位列全球第七、亚太第二，金融业增加值占上海 GDP 的比重为 10.5%；上海港货物吞吐量达到 5.8 亿吨，继续保持全球第一，集装箱吞吐量 2800 万标箱，位居全球第二。

在新中国成立 60 周年之际，这座拥有近 2000 万人口的城市，正着手建设与中国经济实力以及人民币国际地位相适应的国际金融中心及国际航运中心。

2008 年 5 月，奥运火炬传递来到上海，来到中共一大会议址。

2010 年，就在中共一大会议址以南数公里的黄浦江畔，将举办一届世界的文明盛会——世界博览会。

共和国的“起点”，敞开胸怀，拥抱世界……



图注：中共一大会址的外观是典型的上海石库门民居（6月4日摄）。这是一处朴素的上海石库门民居，青砖黛瓦镶嵌西洋雕花。历经88载风雨沧桑，推开沉甸甸的乌漆大门，愈发显出历史的厚重。（新华社记者 刘颖 摄）

（正文载自新华网2009年6月14日，其余内容为编者经收集资料所加）

【采访札记】

光阴荏苒，岁月峥嵘。90年间，在中国共产党的领导下，中国实现了从最悲惨境遇向着光明前途奋进的伟大历史转变，中国人民实现了从积贫积弱向着全面小康生活迈进的伟大历史转变，这是中华民族发展的一个历史奇迹。

仿佛历史巧合，从1921年中国共产党成立到1935年遵义会议召开，用了14年；从遵义会议召开到中华人民共和国成立，也是14年。前一个14年，中国共产党人用血的代价，找到了一条马克思主义与中国革命实际相结合的正确之路。后一个14年，沿着这条道路，中国共产党人把一个崭新的人民共和国奠基于世界的东方。

1927年，年仅16岁的方强在马克思画像前庄严地举起右手宣誓入党。抚今追昔，这位经历了中国革命风雨征程、见证了毛泽东思想形成的党的七大代表感慨万千：一个民族的振兴，离不开先进政党的领导；一个政党的成熟，离不开科学理论的指导。

正如这位老人所亲身感受的那样：从把马克思主义引入中国，到毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想这三大理论成果的诞生，再到科学发展观的形成，中国共产党人的创新精神和不懈探索，让马克思主义科学理论深深植根于中国大地。从

烽火岁月到和平时期，共产党人的牺牲精神，薪火相传；共产党人创先争优，勇立潮头，一脉相承。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。永远保持党的先进性，凝聚起亿万人民的力量，建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家，实现中华民族的伟大复兴——这，就是中国共产党所领导的又一次新的远征。

（文/许晓青、吴宇，图/黄深钢、刘颖）

联系人：张一一

专业年级：管理学院财务管理专业 2008 级

联系方式：135****5555, zhang**@zju.edu.cn

【青春榜样访谈范文】

“我生在旧社会长在共产党的旗帜下”

——老红军贺某某访谈

【嘉宾简介】贺某某，湖南桑植县人，1917年出生，1929年至1937年9月历任红三军（红二军团）警卫员、班长、排长、副连长、作战参谋，并先后在红军大学、红军前敌总指挥部参训班、参训队学习。1937年9月至1945年9月任八路军某师司令部作战参谋，师首长随从参谋，团作战股长、旅作战科长，其间曾在晋绥党校、延安军事学院学习。1945年9月至1950年1月任西北野战军某团参谋长，西北军区干校某队队长、副大队长。

【采访时间】2010年8月22日（调研人员：卢亚、张一、李四）



图注：91岁老红军贺某某在与笔者交流时精神矍铄

当笔者来到老人住处时，老人正在为《中国老区建设》杂志题词。91岁高龄的贺某某老人看上去精神矍铄、身体硬朗。在和老人的谈话中，他始终面带微笑，慈祥的眉眼间难掩早年峥嵘岁月铸就的坚毅与刚强。

忆往昔，峥嵘岁月

“红军为什么要长征？简单的说，就是要抗日，要救国。”

“13岁参加红军，给贺龙当警卫员，就是现在电影里被首长称‘小鬼’的兵。”贺某某老人介绍道，他于1929年参军，在贺龙身边当警卫员，在湘鄂西一带打仗，“第三年就开始了‘肃反’运动，今天听说逮捕了几个，明天又听说杀了几个，我们都不敢打听。”贺某某说，“万涛和宋盘铭被错杀后，贺龙军长非常悲愤啊！”

后来，红军因指挥员太少，经过几年成长，贺某某离开贺龙到战斗一线，至1937年，先后在红三军任班长、排长、连长，并被派到红军大学学习，直至当作战参谋才再次回到贺龙身边。长征开始后，贺某某从湖南出发，走了9个省，亲自见证了南腰界会师和甘肃会宁会师。

抗日战争时期，贺某某一直任八路军某师司令部作战参谋。解放战争时期在西北野战军任军事参谋等职，直至1950年转业。

“走出草地，一切都会好起来”

提到红军过草地，贺某某精神振奋。他说当走到贵州毕节时，天气已经很寒冷了。贺某某从老家走时穿的草鞋也快走烂了，自己又不会打草鞋，排长便把缴获的一双圆头胶鞋分给他。可是脚小鞋大，雨雪过后，路上尽是稀泥，贺某某走一步滑一步，不知摔了多少跤。直到后来在一个地主家，班长找到几双绣花鞋给他，叫他好好收着。穿着这几双绣花鞋，贺某某翻过雪山，走出草地。

贺某某说，那时他们整天行军，不停地往前走。当时人年轻，白天走累了，晚上倒头睡上一觉，第二天又有了精神，从来没想到什么苦不苦的。

他们翻越雪山用了一天一夜。出发之前，部队要求准备好厚衣服和干粮，可是当地老百姓穷，根本就借不到棉衣。排长找了一块羊皮给贺某某，让他背着御寒。贺某某他们下午一点钟出发，第二天中午才到山顶。山上空气稀薄，部队首长叫大家一定不要坐下去，可是又冷又饿，有的实在坚持不住。贺某某说他亲眼看见一个50多岁的老战士，一屁股坐下去后就再也没有站起来了。

过草地，贺某某他们遇到的最大困难就是没有食物。刚进草地时，他们每人背有两三斤炒面，上级规定一人一天只能吃三四两。后来，粮食吃光了，就只能找野菜吃，麻嘴的野菜不能吃，苦的野菜用水煮了吃，不苦的他们就生吃。后来，连野菜也难得找到了。很多红军战士被饥饿夺去了生命，他们司号排的炊事员也饿死了。

“长征，苦是真苦，难是真难！在最苦最难的时候，我心里最大的希望就是：一定要跟着部队往前走，走出了草地，就会有饭吃，一切就会好起来的。”贺某某如是说。

【采访札记】

在采访中，笔者了解了老人的晚年生活状况。1985年12月正式离休后，老人把主要精力放在了在关心下一代工作中。他奔走于各个院校，参加青少年的革命教育活动，从小学到大学，先后到过四、五十个学校进行讲学，受到青少年的尊敬和爱戴。

笔者还从老人的随同人员口中了解到，在汶川大地震、舟曲地震发生后，他天天守在电视旁，连续几小时看新闻直播。每每看到动情处，经历艰难战争年代的他，也忍不住流下热泪。“与战争相比，地震造成的伤害更大，灾区人民真的很需要帮助。”老人4次捐款共计万元，同样参加过革命的老伴也非常支持。老人总说，同胞有难，国家有需要，我们每一个炎黄子孙都应该倾力相助！

老人清晰的思维和谈吐，给笔者留下了深刻的印象。这次的采访虽然时间不长，我却从老人身上深切感受到了革命的伟大精神，感受到了革命精神在新世纪的传承与发扬！采访前，我一直在想到底什么是“红军精神”？采访后我明白了——伟大的红军精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众紧紧相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

辞别老人，当笔者再回头时，贺某某老人仍然站在门口，一边招手，一边目送笔者远去。笔者心底里除了崇敬，还浸润出难舍之情。“长征，苦是真苦，难是真难！”这熟悉的声音回荡在我耳边，荡涤心灵。我一直在想，新的长征同样有苦也有难，但

只要我们发扬“红军精神”，一定能取得新的胜利。

（范文根据网络资料整理而得，文章内容请勿对号入座，仅供范文参考之用）

（文/卢亚，图/张一）

联系人：张一

专业年级：丹青学园社科 2010 级 12 班

联系方式：136****6666, lu**@zju.edu.cn

【专访青春榜样范文】

浙大校园里的“蜘蛛侠”

(来源：浙大新闻办 2011年5月19日 作者：潘怡蒙)



【记者手记】 又要到高考季了,以就业为导向选择专业,还是以喜好为前提选择专业?这在家长和考生之间,是个大问题。很多时候,家长认为孩子选专业的时候就要考虑

到就业问题，有些家长甚至代替了孩子思考或决定选择专业。到底哪种更正确？或许永远没有正确答案。不过，浙大张苑同学的故事，也许会给我们一些启发，从“深恶痛绝”到“硬着头皮爱上”，张苑在“被”选择的道路上，走得很有特色。

一个养蜘蛛的英语专业学生

近两年，浙大的学生 BBS 上常常出现一些“神秘”的词语，“蓝宝石华丽雨林”、“巴伊亚星红”、“巴西火红”……顺藤摸瓜，记者发现这些“神秘”的词语都是世界上稀有蜘蛛的名字，发帖人是一个叫“小兔乖乖”的网友。他是谁？他在养蜘蛛？许多网友都很好奇。

“小兔乖乖”在校园 BBS 上几乎无人不知，人称“蜘蛛侠”。

“伊人身渐远，海角恨无穷。又见鸳鸯过，匆匆泪已融。秋风西子雨，落落若情终。一水愁伤地，枯莲寂寞冬……”这是记者在敲开浙大外国语言文化与国际交流学院英语专业大三学生张苑家门前听到的声音。

很难想象，一个专作婉约派诗词的年轻人会是“蜘蛛侠”。

开门的男孩一脸白净，用现代的审美观，他算得上是一位“帅哥”。刚见到我们，他显得有些腼腆，轻声说：“让你们见笑了。我遗传了妈妈的爱好，从小就看了很多古诗词，对诗词的结构和韵律有所了解，所以就试着自己创作了一些诗词。”

还没等我们开口问话，张苑就自顾自的边说边从墙的一侧提出了一只笼子，笼子里，一只大蜘蛛，全身黑黑带着长毛。记者不禁打了个冷颤。

“别怕，它们现在都在换壳，所以一般不攻击人。”说着，张苑用手指向了墙边上一排的蜘蛛笼。“这里一共有 40 只，33 个品种。”张苑说。

张苑喜欢蜘蛛有些年头了，他是在黑龙江老家第一次接触到了蜘蛛。那是张苑读中学四年级里的一天，在当地的花鸟市场，不经意间，一只灰不溜秋的蜘蛛引起了他的注意。“我也不知道为什么，就是跟它对上了眼，它看上去真的很有气势”。

这是张苑饲养的第一只蜘蛛，名字叫“智利红玫瑰”，也是市场上比较多见的品种。“现在我有近 10 个品种在国内的蜘蛛爱好者中是独一无二的。最名贵的就是这只‘蓝宝石华丽雨林’，成年后长得很美，每个肢节都呈现出宝石蓝色。”张苑说：“我喜欢养雌蜘蛛，因为一只雌蜘蛛的寿命可达十几二十几年，而雄蜘蛛却是个短命鬼”。说

起蜘蛛，张苑如数家珍。

“有兴趣”才会成为专家

张苑是个坦诚的人，他说：“你们是因为我养蜘蛛的事来的吧，刘老师已经跟我事先说过了的，有什么问题尽管问吧。”

张苑说的“刘老师”，是浙大外国语言文化与国际交流学院的老师刘慧梅，也是张苑的班主任，她在告诉记者关于张苑的故事的时候，是这么说的：“这个学生的成长过程很有意思，值得你们去写。”

刘老师说的“有意思”的变化过程，指的是一年级时的张苑讨厌外语专业，上课如梦游，成绩班里倒数第一，二年级后，忽然就开始在上课时追着提问，会主动学习了，班主任也不用再担心他有可能“被”自己退学了。

刘慧梅说，张苑在一年级的时候，是学院有名的怪人，英语成绩在班级是倒数几位。“他是个典型的文艺青年，爱好文学和历史，对他的专业却是‘深恶痛绝’。”

为什么会这样？张苑说：“学英语专业，是我父母的决定，美其名曰是为了今后方便就业，当时不知道跟他们吵了几回架。”

现在的张苑已堪称蜘蛛专家，但对蜘蛛真正全面的了解始于大一下半学期。幼体蜘蛛什么时候开始蜕壳，什么时间喂食、禁食，成体蜘蛛如何区分雌雄，哪些蜘蛛喜干，哪些蜘蛛喜湿，很多养蜘蛛的方法和知识都是从网上学习来的。

今年年初，他吆喝了一位志同道合的朋友，拿出全部的压岁钱，一起大规模地养殖培育起了蜘蛛。“旺季的时候一个月能收入3-5万，现在我的绰号就是‘蜘蛛侠’。”说完，张苑笑了起来。同时，由他写的连载玄幻小说《银色圣罗衣》已经被中国移动手机阅读网订阅，推出三个月不到的时间，点击量已达1869538次，每个月都会有近千元的收入。

张苑说，要是没有养蜘蛛这回事，他可能已经被学校劝退了。

“有需要”才会有动力

当然，蜘蛛也给张苑带来了不少麻烦。蜘蛛爱吃蟑螂，为了节省成本，张苑曾经自己饲养蟑螂。“蟑螂繁殖很快，”张苑说，“我最高的记录是养了600只。这些蟑螂没给我消停过，有天，我出门了几天，回来之后，发现蟑螂全跑出来了，我的床上、衣

橱里，地板上全爬满了，把它们一一抓回来是不可能了，但又怕它们跑出去危害邻居，没办法，我只能把每一个蟑螂可能逃出去的角落、缝隙、下水管道都堵死，然后，自己出去住了两个月，等我再次回来的时候，它们全都饿死了。”

但张苑最要感谢蜘蛛的，是他不再讨厌外语了。

一次偶然的的机会，张苑从一个养蜘蛛的朋友那里了解到，一种名为“油彩粉红趾”的蜘蛛特别难养，它的原产地在法国海外省马提尼克岛，对饲养环境要求非常苛刻，要有较高的湿度及通风系统。“我们国内能把它从幼体养到成体的人很少，一般养个把月就会死掉。”张苑说。

为了挑战自己不是“浪得虚名”，张苑购入了一只“油彩粉红趾”。可两个星期不到，张苑发现，这只蜘蛛明显萎靡不振了，“我当时觉得脸面就要丢尽了”，于是，张苑开始上起了国外的网站，因为国外很多的网站都会介绍如何养这种蜘蛛的经验，但全是英文字母的网页让张苑很“悲剧”。“刚开始，我试着翻英文字典，但后来发现很多语句所要表达的意思我很难理解。”于是，张苑硬着头皮，找到了刘慧梅老师，开始向她请教。

一来二去，张苑发现其实他并没有那么讨厌英语，相反，他越来越觉得他能在国内养蜘蛛小有名气，英语是“制胜法宝”。“英语词汇量大了，很多网站我都可以轻松阅读，也了解了更多稀有蜘蛛的饲养方法和繁殖方法。”张苑说，他现在还有好多志同道合的外国朋友，“一个星期我们肯定得通上一次国际长途，又能交流养蜘蛛的经验，又能练一把口语，何乐不为？”

“其实，饲养蜘蛛并不费时，”张苑说，大多数蜘蛛一个月不吃不喝也不会有事，所以，我闲暇之余还会痴情于我的文学创作。

临走的时候，张苑拷了几首他写的诗给记者，希望我们能给他一点意见。他说：“如果可能，我想出本诗集”……

(文/卢亚，图/张一)

联系人：张一

专业年级：丹青学园社科2010级12班

联系方式：136****6666, lu**@zju.edu.cn

浙江大学社会实践考评细则

1、考核要求及奖项设置

第一条 本细则的考核对象包括：

（一）院级组织者：主要是学院团委，也包括学生会、研究生会、博士生会、学生社团等能够组织学生实施社会实践活动的组织单位；

（二）参与社会实践的小分队；

（三）参加和指导社会实践的个人：包括全体参加社会实践的个人和指导教师；

（四）实践成果：集体性或个人性的实践成果，包括调查报告、论文等；

第二条，各院级团委应积极组织全院学生参加社会实践活动，积极组织和指导学生申报社会实践小分队，认真全面地完成社会实践各项任务。

第三条，全校每一名学生都应积极参与到社会实践活动中来，理论结合实践，通过社会实践活动受教育、长才干、作贡献。

第四条，学院在开展社会实践工作过程中，要切实做好安全教育。学生个人及小分队在开展社会实践活动时要把安全放在第一位，切实做到安全出发、平安返校。

第五条，活动后各学院、小分队及学生本人要认真做好总结工作，并以文字、图片、资料、录像和展板等形式在广大学生中宣传活动成果，扩大社会实践的影响面。

第六条，考核评比设置的具体奖项包括：

（一）浙江大学暑期社会实践优秀组织奖；

（二）浙江大学暑期社会实践先进集体（小分队）；

（三）浙江大学暑期社会实践先进个人；

（四）浙江大学暑期社会实践优秀指导教师；

2、奖励、考核与监督措施

第一条 所有获奖单位及个人均可获得荣誉证书，优秀组织奖还将一定的物质奖励。

第二条 社会实践的考核评比工作在学校社会实践工作领导小组的指导下，由校团委具体落实。

第三条 所有奖项的评选都将秉承公平、公正的原则。

第四条 校团委社会实践指导中心将组建督察机构，对学院、社团等的社会实践开展情况、各小分队活动的完成情况及总结评比工作进行检查。凡弄虚作假者，取消一切评奖资格。

校团委社会实践指导中心联系方式：

值班地点：紫金港校区剧场 324 办公室

负责人联系方式：0571-88206213

职位	姓名	联系方式
中心主任	李拓宇	0571-88206673
中心主任	王恩禹	0571-88206671
主任助理	范恒桢	15068166891/510962
主任助理	余冠廷	13732239979/520941